

Упражнения для дошкольников для развития внимания и памяти

«Запомни и расскажи»

В этом упражнении нарисованы разные предметы. Посмотрите внимательно на эти предметы и запомните их. На запоминание ребенку дается десять секунд.



Теперь закройте картинку и расскажите по памяти, что здесь нарисовано. Дети постарше могут нарисовать эти картинки по памяти.

«Назови, что видишь»

Много и постоянно разговаривайте с ребенком, чем больше он будет вас слушать, тем больше будет концентрироваться на том, о чем вы ему говорите.

Дома можно показывать ребенку разные предметы, необычные предметы, например, статуэтка. Расскажите, что это за статуэтка, откуда она у вас появилась, какая статуэтка большая или маленькая, кто изображен на статуэтке, из какого материала, ребенку все это интересно.

На улице в любое время года, можно обучать ребенка, рассказывайте какие цветочки цветут, опишите эти цветы подробнее, какие птицы живут в вашем городе, и покажите их ребенку, рассматривайте красивые дома, фонтаны, памятники и так далее. Ребенок вместе с вами познает окружающий его мир, ему все интересно, что вы ему рассказываете и показываете, он любит послушать, потрогать. Затем вы можете взять что-то одно, например, листочек с дерева и рассмотреть его внимательно вместе с ребенком. Какой листочек, с какого дерева, какой цвет у листочка, какой размер и так далее.

«Рассказывай и делай»

Очень важно учить ребенка концентрировать внимание даже на самом простом задании. Порисуйте с ребенком вместе. Дайте ребенку задание, что надо нарисовать, например, домик, солнце и травку.

Объясняйте ребенку вслух, что он должен сделать сначала, поправляйте его, проговаривайте каждое движение ребенка. Больше общайтесь с ребенком и комментируйте вслух его действия.

Учите ребенка выполнять все действия последовательно. Постепенно ребенок научится делать последовательно, все самостоятельно.

«Найди предмет»

Для развития внимания и памяти хорошо подходит игра, найди предмет. Придумайте какой –нибудь предмет, который находится в комнате, чтобы ребенок хорошо знал этот предмет.

Например, это может быть кукла.

Опишите куклу, как можно подробнее, какая она, какого размера и цвета, что можно делать с этой куклой, во что одета кукла, какие у нее волосы, глаза и так далее.

Если ребенок быстро догадался, о чем идет речь, возьмите другой предмет и повторите упражнение.

Попробуйте поиграть наоборот, пусть ребенок придумает какой-нибудь предмет и подробно опишет его, а вы попробуете угадать, что это за предмет.

«Посмотрим друг на друга»

Упражнение «Посмотрим друг на друга» хорошо развивает внимание и память вашего ребенка, оно очень простое, интересное и веселое. Ваш ребенок с удовольствием поиграет в эту игру. В эту игру можно играть по пути в детский сад, по пути в магазин и так далее.

Дайте возможность ребенку посмотреть на вас внимательно несколько секунд. Затем он отворачивается и рассказывает про вас все, что он запомнил.

Например, цвет волос, описание лица, что на вас одето, какого цвета и так далее. Если ребенок мало смог рассказать не ругайте его, сыграйте в эту игру снова. Изучая вас, второй раз ребенок будет более внимателен, чем первый раз.

В эту игру можно даже нужно играть наоборот, посмотрите на своего ребенка отвернитесь и опишите то, что вы запомнили. Ваш ребенок сделает выводы, он

сравнит ваше подробное описание с своим описанием и поймет, что он упустил в рассказе. Эти выводы вы можете проговорить, вместе углубляясь в детали.

«Мешай мне»

Интересное упражнение мешай мне. Здесь можно поиграть втроем папа, мама и ребенок.

Роль папы задавать разные вопросы ребенку, например, какого цвета кубик, есть у машины колеса, где мячик, как тебя зовут и так далее. Ребенок должен быстро отвечать на вопросы.

Роль мамы отвлекать ребенка, когда он отвечает на вопросы. Если ваш ребенок смог ответить на вопросы и не отвлекался, поощрите его. В следующий раз он будет стараться еще лучше.

В эту игру можно играть вдвоем, например, ребенок рассказывает стихотворение или пересказывает сказку, а вы отвлекаете его.

«Будь внимательным»

Нарисована картинка, из сказки «Колобок» ребенок смотрит и запоминает, что на ней изображено.



Через одну минуту книга закрывается, и ребенок должен рассказать, что он запомнил. Это простое задание, но оно хорошо тренирует память.

Если ребенок запомнил мало или неправильно рассказал, поиграйте вдвоем. Посмотрите вы на картинку, закройте ее и попробуйте очень подробно рассказать, что вы запомнили.

Ребенок будет внимательно слушать ваш рассказ и запоминая следующую картинку, он постарается запомнить, как можно больше. Дети всегда любят, когда с ними играют в интересные и познавательные игры взрослые.

«Попробуй запомнить»

Развивать наблюдательность, внимание и зрительную память можно разными способами. Рассмотрим один из них. Это упражнение интересно выполнять с несколькими детьми одновременно.

Для детей возьмем пять разных предметов, предметы могут быть абсолютно разные. Это может быть карандаш, машинка, цветной ластик, кукла, скакалка.

Даем рассмотреть детям все эти предметы, затем складываем их в темный мешочек.

На запоминание ребенку дается одна минута. Ребята должны, рассказать по очереди, что они запомнили. Если вы играете вдвоем с ребенком, запоминайте предметы по очереди и рассказывайте друг другу.

Каждое следующее занятие старайтесь сокращать время запоминания и увеличивайте число предметов.

«Смотри и запоминай»

Посмотрите внимательно следующую картинку, запомните, что на ней изображено. На запоминание дается десять секунд. Закройте картинку и пусть ребенок по памяти нарисует такую же картинку. Если ребенок маленький, то пусть расскажет по памяти, что он запомнил. В рассказе ребенка обязательно должны присутствовать цвета, которые присутствуют на картинке.

