


 «Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ № 26  
 «Аленький цветочек» Шаталова С.В.  
 Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2020 г.

**ПЛАН**  
**проведения месячника здоровья в МБДОУ № 26 «Аленький цветочек»**  
**г. Пятигорска с 01.04.2021 по 30.04.2021 г.**

Содержание работы	Дата	Ответственный
<b>Работа с кадрами.</b>		
1. Ознакомить педагогический коллектив с приказом «О проведении Дня здоровья» и распоряжением «О проведении месячника здоровья» начальника управления образованием администрации г. Пятигорска.	1.04	Заведующий
2. Разработать и представить на педсовет план проведения Месячника и Дня здоровья.	1.04	Зам.зав. по ВМР
3. Разработать план-сценарий проведения физкультурно-спортивного праздника «Ждут нас быстрые ракеты»	4.04	Физрук Физрук
4. Провести малое аппаратное совещание по обсуждению проведения Месячника и Дня здоровья.	1.04	заведующий Физрук
5. Провести консультации для воспитателей по вопросам оздоровления детей.	1-9.04	Зам.зав. по ВМР
6. Провести консультации и семинарские занятия по вопросам физического воспитания и оздоровления детей по темам:	в течение месяца	Зам.зав. по ВМР,
– Двигательные паузы в режиме дня		медсестра
– Дифференцированные игры-упражнения для детей с различным уровнем ДА		Физрук Физрук
– Новые игры и игровое движение.		Физрук
– Организация оздоровительно-педагогической работы в режиме дня.		Физрук
– Здоровьесберегающая деятельность воспитателя.		Физрук
– Анализ состояния здоровья детей.		медсестра

Содержание работы	Дата	Ответственный
<b>Работа с детьми</b>		
1. Проводить утреннюю гимнастику с включением оздоровительного бега.	Ежедневно	Физрук
2. Проводить физкультурные занятия на основе оздоровительно-тренирующих нагрузок, с включением оздоровительного бега и подобных циклических упражнений.	Ежедневно	Физрук
3. Проводить обучающие занятия на основе двигательной активности.	По плану	Воспитатели групп
4. Проводить максимально возможное количество занятий на воздухе.	По плану	Воспитатели групп
5. Включить в содержание прогулки оздоровительный бег, упражнения с мячом и скакалкой.	Ежедневно	Воспитатели групп
6. В индивидуальной работе осуществлять приоритет закреплению и совершенствованию движений.	Ежедневно	Воспитатели групп
7. Проводить прогулки и занятия в форме простейшего туризма.	По плану	Воспитатели групп
8. Провести дополнительную подготовку детей к игровым заданиям физкультурно-спортивного праздника «Ждут нас быстрые ракеты...».	1-9.04	Физрук, Воспитатели
9. Подготовить и провести День здоровья по группам с включением пеших прогулок, бега, подвижных игр.	07.04	Физрук, Воспитатели
10. Подготовить и провести физкультурный досуг в младших возрастных группах.	7-8.04	Физрук, Воспитатели
11. Провести физкультурный праздник «Ждут нас быстрые ракеты...»	11.04	Физрук
12. Провести беседы с детьми:	7-9.04	Воспитатели
– Человек покоряет космос	13-15.04	Воспитатели
– Наши верные друзья (о здоровье),	13-15.04	Физрук
– о строении и функциях организма,	13-15.04	Физрук
– о важности занятий физическими упражнениями,	13-15.04	Физрук
ми,	1-3.04	Медсестра
– о правилах личной и общественной гигиены,	18-21.04	Физрук
ки,		
– о важности и необходимости правильной осанки,		
– о важности правильного дыхания.	25-27.04	Медсестра



Содержание работы	Дата	Ответственный
<p style="text-align: center;"><b>Работа с родителями.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выставка фотоматериалов и наглядных пособий для родителей «Мы занимаемся физкультурой».</li> <li>2. Привлечение родителей к подготовке и участию в физкультурно-спортивном празднике «Ждут нас быстрые ракеты...»</li> <li>3. Привлечение родителей к обновлению инвентаря и оборудования для физкультурных занятий.</li> <li>4. Проведение диспутов с родителями на тему: «Здоровье детей – здоровье нации»</li> <li>5. Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания и оздоровления детей по темам: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Активная профилактика плоскостопия.</li> <li>– Игровые виды спорта. Принципы спортивной игры.</li> <li>– Возрастное развитие движений ребенка</li> <li>– Безобидные травмы. Первая помощь при ссадинах и ушибах.</li> <li>– Лето – лучшая пора для закаливания</li> </ul> </li> <li>6. Семинар-практикум. Детский сад – для семьи, семья – для детского сада</li> </ol>	<p style="text-align: center;">14.04</p> <p style="text-align: center;">11.04</p> <p style="text-align: center;">21.04</p> <p style="text-align: center;">весь период 10-20.04</p> <p style="text-align: center;">10-30.04</p> <p style="text-align: center;">В течение месяца</p>	<p style="text-align: center;">Зам.зав. по ВМР</p> <p style="text-align: center;">Зам.зав.по ВМР</p> <p style="text-align: center;">Физрук</p> <p style="text-align: center;">Воспитатели</p> <p style="text-align: center;">Воспитатели</p> <p style="text-align: center;">Физрук</p> <p style="text-align: center;">Физрук Физрук Медсестра</p> <p style="text-align: center;">Медсестра зам. зав. по ВМР</p>
<p style="text-align: center;"><b>Материально-техническая база.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Провести необходимый ремонт и дополнительное оснащение физкультурных уголков в группах.</li> <li>2. Провести необходимый ремонт и оснащение физкультурного оборудования на участках и площадке.</li> <li>3. Приобрести новое оборудование и инвентарь для физкультурных уголков в группах.</li> <li>4. Обновить материалы по безопасности поведения на улице и предупреждению детского травматизма.</li> </ol>	<p style="text-align: center;">1-15.04</p> <p style="text-align: center;">1-15.04</p> <p style="text-align: center;">весь период 5-15.04</p>	<p style="text-align: center;">Воспитатели</p> <p style="text-align: center;">Заведующий Завхоз</p> <p style="text-align: center;">Воспитатели зам. зав. по АХЧ Зам.зав. по ВМР</p>