


Утверждаю:  
Приказ № 83 от 31.08.2022 г.  
Принято Педагогическим советом  
Протокол № 6 от 30.08.2022 г.  
Заведующий МБДОУ детского  
сада №26 «Аленький цветочек»  
 С. В. Шаталова

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану организованной образовательной деятельности**  
**МБДОУ детского сада № 26 «Аленький цветочек»**  
**на 2022 - 2023 учебный год**

- Учебный план составлен в соответствии с:
- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
  - санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
  - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"
  - СанПиН 2.1.3684-21 от 28.01.2021 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий" с 01.03.2021.
  - СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
  - СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"
  - Методические рекомендации Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2021 № МР 2.4.0259-21. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенным в нежилых помещениях
  - Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 20.07.2011 № 2151 «Федеральные государственные требования к условиям реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования»;
  - Уставом, утвержденным приказом МУ «Управление образования администрации города Пятигорска» от 12.11.2012 г. пр. №733
  - Лицензией на право ведения образовательной деятельности

Базисный учебный план разработан по программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой и определяет объём образовательной нагрузки, на проведение организованной образовательной деятельности.

Продолжительность учебной недели 5 дней. В целях планомерного воздействия на развитие детей учебный план составлен по возрастным группам. Он охватывает четыре возрастных периода физического и психического развития детей: ранний возраст – от одного года шести месяцев до трех лет (вторая группа раннего возраста); младший дошкольный возраст – от трех лет до четырех лет (младшая группа); средний дошкольный возраст – от четырех до пяти лет (средняя группа), старший дошкольный возраст – от пяти до семи лет (старшая и подготовительная к школе группы).

Распределение видов детской деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;

- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между обязательной (не менее 80% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и частью формируемой участниками образовательного процесса (не более 20% от общего нормативного времени, отводимого на освоение региональной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- учёт особенностей возрастной структуры.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности соответствуют требованиям действующего СанПиНа и СП:

для детей 1,6-2,6 лет – 8-10 мин.;

для детей 2-3 лет – не более 10 мин.,

для детей 4 – го года жизни – не более 15 мин.,

для детей 5 – го года жизни - не более 20 мин.,

для детей 6 – го года жизни - не более 25 мин.,

для детей 7 – го года жизни - не более 30 мин.,

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 - 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Учебная нагрузка определена с учётом необходимого требования – соблюдения минимального объема времени на изучение каждой образовательной области:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Каждой образовательной области соответствуют различные виды образовательной деятельности, содержание которых определяются Программой «От рождения до школы» (под ред. Н. Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой), парциальными программами: «Основы безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста» Н. Н. Авдеевой, О. Л. Князевой, Р. Б. Стёркиной, «Юный эколог» С. Н. Николаевой, «Ритмическая мозаика» под редакцией А.И. Бурениной, региональной программой «Здоровье» под редакцией П. П. Болдурчиди.

Структура учебного плана:

Учебный план состоит из базовой (инвариантной) и вариативной части.

Инвариантная часть состоит из федерального компонента, вариативная часть формируется дошкольным образовательным учреждением на основании приоритетного направления и с учетом регионального компонента ДОУ.

На основе учебного плана составлено **расписание ООД**.

Цель – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных образовательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения ООД, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

В летнее время организуется образовательная деятельность по образовательным областям «Музыка» и «Физическое развитие», по остальным видам образовательной деятельности проводится индивидуальная работа на прогулке.